

El Camino de Santiago



¡Trazad vuestra propia ruta hacia
Santiago de Compostela!

SUERTE,
PEREGRINOS

Concepto/Objetivo

Hay una tradición española conocida a nivel mundial que consiste en recorrer el famoso Camino de Santiago, que puede empezarse desde diversos lugares, para llegar a la ciudad española de Santiago de Compostela, donde reposan las reliquias del apóstol Santiago el Mayor.

El objetivo de este taller es conocer los entresijos de esta tradición con el fin de fomentar la creatividad y el trabajo en equipo a través de la elaboración en grupo de una ruta personalizada del Camino de Santiago. Los participantes deberán pensar en todos los detalles, como desde dónde van a empezar la ruta, qué van a llevar consigo y cuál es el objetivo de su viaje.

Taller

Vuestra misión consiste en diseñar una ruta que se adecúe a vuestras necesidades y planificar el viaje a Santiago de Compostela de una manera óptima, para lo cual debéis prever todas las necesidades que puedan surgir en tan encomiable tarea. No es tarea fácil, hay peregrinos que nunca han vuelto a casa... Bueno, esto último es broma, siempre han vuelto aún con ampollas en los pies; pero fácil no es.

1. Tipología del peregrino

En primer lugar, debéis responder a una serie de cuestiones:

• **¿Quién o quiénes van a realizar el Camino de Santiago?**



Nombre del grupo:







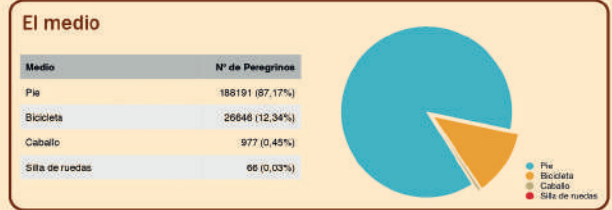






• **¿Cómo lo vais a hacer?**

- Andando
- En bici
- A caballo



• **¿Cuál es vuestro propósito?**

- Motivo religioso
- Encontrarse a uno mismo
- Vacaciones
- Reto o apuesta
- Adelgazar
- Ligar
- Penitencia



2. La ruta

Bien, una vez que sabéis quiénes sois y por qué queréis realizar el camino solo queda... todo lo demás. Ahora debéis pensar en la ruta que queréis realizar.

• **¿Queréis obtener “La Compostela”?**

- Sí
- No

• **¿Sabes qué es “La Compostela”?**

La Compostela o Compostelana es un certificado expedido por las autoridades eclesiásticas, que es cedido a los peregrinos que hayan recorrido un mínimo de 100 kilómetros a pie (200 kms. si se va en bici o a caballo) de una de las rutas del Camino de Santiago. En el destino, los peregrinos deben enseñar la credencial del camino, que es una especie de libreta en la que deben constar los sellos de los albergues o iglesias por los que se ha pasado, para probar así que se ha hecho el camino. Hay que sellarla un par de veces al día.



• ¿Qué ruta vais a realizar?

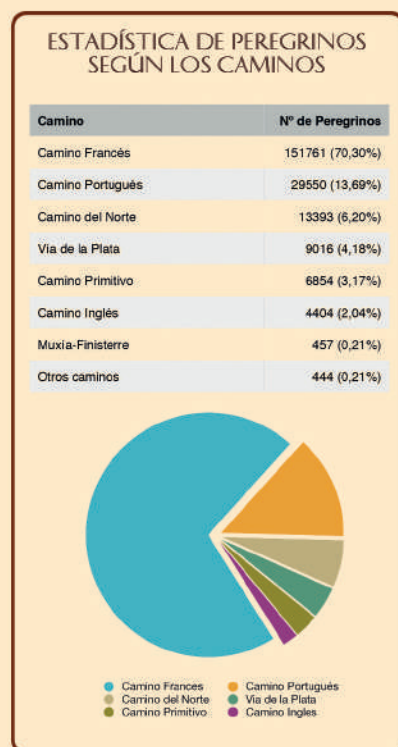
Entonces tenéis que elegir qué ruta (nombre: _____) y después qué etapas vais a realizar (o sea, desde dónde vais a empezar).

Los caminos jacobeos hunden sus raíces profundamente en la historia, pero no porque fueran construidos de la nada por los peregrinos para realizar la ruta, sino porque siglo a siglo los peregrinos han ido reutilizando los caminos existentes para llegar y volver de Compostela. Por ello se denomina "Caminos de Santiago" a todas las rutas jacobeanas, pero sólo se llama "Camino de Santiago", en singular, a la ruta de Somport y Roncesvalles hacia Santiago, que es la que describe el *Codex Calixtinus* en su "Libro V". Esta gran ruta tiene 750km y comunica a Europa con el norte de España.



Las diferentes rutas

<p>Camino Francés 775 Km 31 etapas infórmate sobre el Camino</p>	<p>Camino Aragonés 164 Km 6 etapas infórmate sobre el Camino</p>	<p>Camino Primitivo 321 Km 13 etapas infórmate sobre el Camino</p>
<p>Camino Vasco 203 Km 8 etapas infórmate sobre el Camino</p>	<p>Camino del Norte 815 Km 32 etapas infórmate sobre el Camino</p>	<p>Vía de la Plata 705 Km 26 etapas infórmate sobre el Camino</p>
<p>Camino Sanabrés 368 Km 13 etapas infórmate sobre el Camino</p>	<p>Camino Portugués 119 Km 6 etapas infórmate sobre el Camino</p>	<p>Camino Catalán por San Juan de la Peña 325 Km 14 etapas infórmate sobre el Camino</p>
<p>Camino Baztanés 109 Km 6 etapas infórmate sobre el Camino</p>	<p>Camino Inglés 155 Km 7 etapas infórmate sobre el Camino</p>	<p>Epilogo a Fisterra y Muxia 151 Km 5 etapas infórmate sobre el Camino</p>



• **Nombre de la ruta elegida:**

• **Qué etapas vais a realizar, es decir, dónde vais a empezar :**

• **Planificación de la ruta (descansos, dónde vais a dormir, kms por etapa) :**

• **¿En qué época del año vais a viajar y a qué horas del día? :**

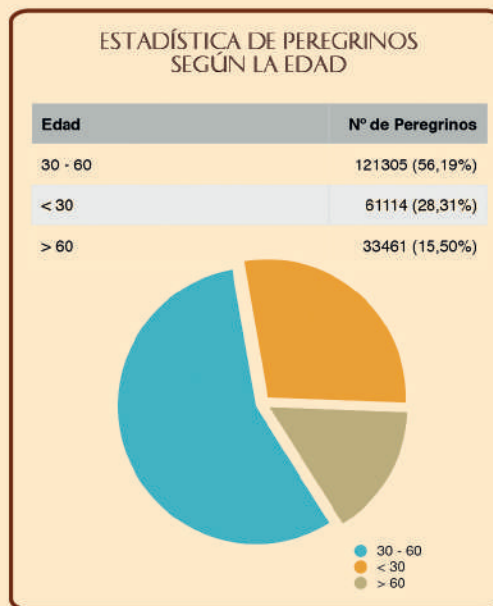
• **Alojamiento, comida... o sea el presupuesto de manutención (¿restaurantes, compráis la comida, lleváis el camping gas?...)**

• **¿A qué hora pensáis llegar a los sitios? (por si el albergue está lleno, para un grupo puede ser más difícil encontrar alojamiento. Tened en cuenta que el débil es el que manda).**

• **¿ Qué queréis ver en el camino y qué hacer en el tiempo libre?**

3. Necesidades del peregrino

Puede haber un sinfín de combinaciones. La mochila tiene una capacidad de **20 kilos**, así que hay que **combinar los elementos según vuestras necesidades** para que entren en la mochila. Solo deberíais llevaros lo **imprescindible**. Algunos lograrán hacer la mochila mejor y otros peor, y juntos en clase tenéis que debatir y comunicaros. Podéis aprender mucho vocabulario además.



La historia del Camino de Santiago

El *Codex Calixtinus* es un manuscrito datado en el siglo XII que reúne sermones, himnos, milagros y relatos relacionados con el **Apóstol Santiago**, que descansa en la **Catedral de Santiago de Compostela**. El quinto libro de esta obra es una especie de guía para los peregrinos que se dirigen a Santiago de Compostela, con consejos, descripciones de la ruta y de las obras de arte así como de las costumbres locales de las gentes que vivían a lo largo del Camino de Santiago. Es como una especie de Biblia para los peregrinos que se dirigen a la capital gallega por rutas jacobeanas. Jacobeano es, por cierto, todo lo relativo al Apóstol Santiago.

Hay una fecha muy importante para esta tradición, el **Año Santo Jacobeo** ("Año Santo Xacobeo", en gallego), que ocurre cuando el 25 de julio (festividad de Santiago Apóstol) cae en domingo. Esto sucede con una cadencia regular de 6-5-6-11 años (excepto cuando el último año de un siglo no es bisiesto, cuando pueden darse lapsos de 7 o 12 años), de modo que en cada siglo se celebran catorce Años Santos Jacobeos. La tradición cuenta que **la celebración de cada Año Santo otorga la indulgencia a todos aquellos fieles que voluntariamente cumplan las siguientes condiciones:**

- Que visiten la **Catedral de Santiago de Compostela**.
- Que **recen** alguna oración y **pidan** las intenciones al Papa.
- Que hayan recibido los **sacramentos** de la penitencia y de la **comunión**; es decir, **confesar** y **comulgar**.

TABLA DE LOS AÑOS SANTOS COMPOSTELANOS DEL SIGLO XX Y XXI

	+6	+5	+6	+11
+28	1909	1915	1920	1926
+28	1937	1943	1948	1954
+28	1965	1971	1976	1982
+28	1993	1999	2004	2010
+28	2021	2027	2032	2038
+28	2049	2055	2060	2066
+28	2077	2083	2088	2094

¿Sabías qué?

¿Sabías que el *Codex Calixtinus* fue robado en el año 2011?

El 5 de julio de 2011, los archiveros de la catedral de Santiago de Compostela echaron en falta la obra y denunciaron el robo a las autoridades. El códice fue sustraído de una cámara blindada donde se encuentran depositadas las obras más valiosas del archivo, aunque no se explicaban cómo, ya que el sistema de seguridad de la cámara es muy riguroso, lo que había permitido mantenerlo a buen recaudo durante 800 años. Eso sí, el sistema de vigilancia debía ser menos estricto, ya que las llaves se encontraron colocadas en la cerradura de la caja que custodiaba la obra...

Durante los meses siguientes la policía investigó a cientos de sospechosos, sin conseguir ningún resultado, hasta que el 4 de julio de 2012 el libro apareció. La obra había sido robada por un electricista que había trabajado en la catedral, que también tenía en su poder otros documentos y objetos del templo.

¿Sabes cuántos peregrinos se dirigen a Santiago cada año?

Las cifras varían enormemente según el año. En Años Jacobeos, el número de peregrinos asciende enormemente. En 2010, el último Año Jacobeo, 272.135 peregrinos acudieron a la Oficina del Peregrino de Santiago de Compostela.

Año	Peregrinos	Año	Peregrinos	Año	Peregrinos	Año	Peregrinos
1972	67	1983	146	1994	15.863	2005	93.924
1973	37	1984	423	1995	19.821	2006	100.377
1974	108	1985	690	1996	23.218	2007	114.026
1975	74	1986	1.801	1997	25.179	2008	125.133
1976	243	1987	2.905	1998	30.126	2009	145.877
1977	31	1988	3.501	1999	154.613	2010	272.135
1978	13	1989	5.760	2000	55.004	2011	183.366
1979	231	1990	4.918	2001	61.418	2012	192.488
1980	209	1991	7.274	2002	68.952	2013	215.880
1981	299	1992	9.764	2003	74.614	2014	237.812
1982	1.868	1993	99.436	2004	179.944	2015	262.458

¿Sabes quién suele realizar el Camino de Santiago?

Hacer el Camino de Santiago es un gran esfuerzo. Lo normal son etapas de 20 Kms. Si eres joven y estás muy entrenado para andar podrás llegar a los 30 Kms. Si tienes más de 50 años te aconsejamos etapas de 10 a 15 Kms. Si tienes algún problema de salud, debes tener en cuenta los posibles puntos de asistencia.

¿Por qué se le llama Apóstol Santiago el Mayor?, ¿acaso había uno menor?

Sí, efectivamente, hubo dos apóstoles llamados Santiago entre los 12 apóstoles de Jesucristo. Uno de ellos es Santiago el Mayor, apodado Jacobo, que fue el hijo de Zebedeo y es el patrón de España y Galicia por excelencia. El otro, Santiago el Menor, hijo de Alfeo, es al que se identifica como líder de la comunidad cristiana en Jerusalem.



10 mandamientos del peregrino

"Si vas a hacer el Camino de Santiago, deberás cumplir a la perfección estos **10 mandamientos del peregrino**" *(versionados con un toque de humor).*



1. Seguirás las flechas sobre todas las cosas.

2. No recorrerás kilómetros en vano.

3. No descansarás ni en fiestas.

4. Llamarás a tu padre y a tu madre.

5. No pararás.

6. No llevarás calcetines impuros.

7. No te quejarás.

8. No dirás falsas distancias al hablar.

9. No tendrás pensamientos ni deseos de irte.

10. No codiciarás las ampollas ajenas.



ii Sois unos peregrinos excelentes,
bienvenidos a Santiago de Compostela !!